

Признаки, указывающие на риск развития аутизма и заболеваний аутистического спектра

Основные проявления расстройств аутистического спектра (далее – РАС) у детей:

1. Нарушение социального взаимодействия
2. Трудности при общении с другими людьми.
3. Особенности поведения.

1. **Нарушение социального взаимодействия** (взаимодействие ребенка с окружающим миром) - может проявиться с первых месяцев жизни.

Признаки, которые могут указывать на наличие заболевания у ребенка *с рождения до 3 лет:*

- отсутствие желания идти на контакт с матерью и другими близкими людьми;
- нежелание находиться на руках у матери;
- выражение дискомфорта при попытке установить с ребенком зрительный контакт;
- демонстрация сопротивления при попытке приласкать ребенка;
- стремление к уединению.

Признаки, которые могут указывать на наличие заболевания у ребенка *с 3 лет до 15 лет:*

- неспособность завязывать дружеские отношения;
- демонстрация отстраненности от окружающих;
- отсутствие желания идти на контакт по собственной инициативе;
- затрудненное понимание эмоций, поступков других людей;
- сложные отношения со сверстниками;
- неумение принимать участие в командных играх.

2. **Трудности при общении с другими людьми** (навыки вербальной и невербальной коммуникации). Дети с аутизмом или РАС начинают разговаривать значительно позже своих сверстников. Впоследствии речь отличается уменьшенным количеством согласных букв, изобилует механическим повторением одних и тех же фраз, которые не имеют отношения к разговору.

Признаки, которые могут указывать на наличие заболевания у ребенка в возрасте *от 1 месяца до 3 лет:*

- отсутствие попыток взаимодействия с окружающим миром при помощи мимики, жестов;
- отсутствие лепета в возрасте до года;
- неумение строить полноценные осмысленные предложения в возрасте от 2 лет;
- отсутствие указательного жеста;

- слабая жестикуляция;
- неумение выразить без слов свои желания.

Признаки, которые могут указывать на наличие заболевания у ребенка *старше 3 лет*:

- патология речи (неуместное использование метафор, перестановка местоимений);
- использование в разговоре визга, крика;
- применение слов и фраз, не подходящих по смыслу;
- странная мимика или ее отсутствие;
- отсутствующий, устремленный в «никуда» взгляд;
- слабое понимание метафор и речевых выражений, сказанных в переносном смысле;
- придумывание собственных слов;
- необычные жесты, которые не имеют очевидного значения.

3. Особенности поведения.

Признаки, которые могут указывать на наличие заболевания у ребенка в возрасте *до 3 лет*:

- концентрация при игре не на игрушке, а на отдельных ее деталях;
- плохая координация движений;
- повышенная чувствительность к звуковым раздражителям;
- отсутствие реакции на обращение по имени, просьбы родителей;
- стереотипные движения (махи руками, покачивание телом, вращение головой);
- нестандартное (недостаточное или избыточное) реагирование на стресс, боль;
- проблемы со сном.

Признаки, которые могут указывать на наличие заболевания у ребенка *с 3 лет до 15 лет*:

- сопротивление переменам, склонность к однообразию;
- неспособность переключаться с одного вида деятельности на другой;
- агрессия по отношению к самому себе;
- плохая концентрация внимания;
- повышенная избирательность в выборе блюд;
- узко обособленные навыки (увлечение темами и занятиями, которые несвойственны возрасту);
- слабо развитое воображение.

