

ПАСПОРТ
мобильной формы организации работы социально-оздоровительного
отделения «Экспресс здоровья»

1.	Наименование учреждения	ГБУСО «Предгорный КЦСОН»
2.	Наименование программы	«Экспресс здоровья»
3.	Цель программы	Увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения, проживающих на территории Предгорного муниципального района
4.	Прогнозируемая результативность программы	Повышение качества жизни граждан старшего поколения: - развитие системы комплексного оздоровления граждан старшего поколения; - обеспечение доступности и качества социально-оздоровительных услуг; - улучшение физического и психического состояния; - увеличение продолжительности жизни; - формирование потребности в ведении активного образа жизни; - снижение социальной напряженности в муниципальном образовании.
5.	Ответственные исполнители программы	Авакьянц Л.Х. - заместитель директора по медицинской деятельности, врач-терапевт; Аштеменко Елена Александровна - заведующий социально-оздоровительным отделением; - медицинские сестры социально-оздоровительного отделения
6.	Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации мобильной формы работы, в том числе по направлениям деятельности	1. Административный персонал, врачи: 1.1. Авакьянц Л.Х. - заместитель директора по медицинской деятельности: - проведение организационных мероприятий, контроль деятельности медицинских работников Центра, проведение информационно-

		просветительской работы и другое; первичный (текущий) осмотр, наблюдение за состоянием здоровья, проведение медицинских назначений, информационно-просветительской работы, консультирование. 2. Средний медицинский персонал: 2.1. Сметанина Е.В. — медицинская сестра по массажу (массаж медицинский, аппаратный массаж); 2.2. Ангелова Е.Ф. — медицинская сестра по физиотерапии (предоставление услуг по физиотерапии, предоставление социально-медицинских услуг, наблюдение за состоянием здоровья, социально-медицинское просвещение); 2.3. Коляда Н.Ю. — медицинская сестра по физиотерапии (предоставление услуг по физиотерапии). 2.4. Синявская Н.Е. — медицинская сестра (предоставление социально-медицинских услуг, наблюдение за состоянием здоровья, социально-медицинское просвещение, проведение занятий по физической культуре, занятий по комплексу ЛФК. 4. Специалисты: 4.1. Архангельская В.В. — психолог (проведение групповых психологических тренингов, индивидуальное и групповое психологическое консультирование, реализация мероприятий программы психологической коррекции «Шаг к долголетию»).
7.	Категория участников	граждане старшего поколения (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет), проживающие на территории Российской Федерации, в том числе, признанные нуждающимися в предоставлении социальных услуг в соответствии с Федеральным законом «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» от

		29.12.2013 г. № 442-ФЗ
8.	Продолжительность реализации программы	Срок реализации — в течение действия на территории Ставропольского края ограничительных мер, связанных с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции. Реализация предполагает проведение курсов социально-оздоровительных мероприятий (по назначению врача) продолжительностью 12 дней по месту проживания получателей услуг.
9.	Используемое медицинское реабилитационное физкультурно-оздоровительное оборудование	1. Оборудование для массажа: 1.1. Массажная накидка «Casada» для механического массажа - 1 ед. 2. Оборудование для магнитотерапии: 2.1. Аппарат «АЛМАГ — 02» - 1 ед.; 2.2. Аппарат «АЛМАГ — 03» (Диамат) - 1 ед. 3. Оборудование для динамической электростимуляции, электростимуляции: 3.1. Аппарат «ДиаДЭНС — кардио» - 3 ед.; 3.2. Аппарат «ДиаДЭНС — Т» - 1 ед.; 3.3. Аппарат «ДиаДЭНС — ПКМ» - 2 ед.; 3.4. Аппарат «Остео-ДЭНС» - 2 ед. 4. Оборудование для цветоимпульсной терапии 4.1. Аппарат «МЕЛЛОН» - 2 ед. 5. Оборудование для водолечения: 5.1. Аппарат для ионизации воды «Невотон» - 1 ед. 6. Оборудование для дарсонвализации: 6.1. Аппарат «ДЕ-212 Карат» - 1 ед. 7. Оборудование для физкультурно-оздоровительных мероприятий: 7.1. Палки для скандинавской ходьбы — 10 ед.
10.	Наименование и объем социально-оздоровительных услуг (процедур), предоставляемых в рамках программы, в том числе:	
10.1	Социально-медицинские услуги, входящие в Перечень услуг, предоставляемых поставщиками социальных услуг в Ставропольском крае*	

10.1.1	Систематическое наблюдение за получателями социальных услуг в целях выявления отклонений в состоянии их здоровья	12 единиц (1 услуга на 1 человека в день ежедневно)
10.1.2	Проведение оздоровительных мероприятий (по назначению врача), в том числе:	
	Лечебная физкультура:	
	- комплекс ЛФК	12 единиц на 1 курс
	- дыхательная гимнастика, звукотерапия	12 единиц на 1 курс (по отдельному плану – приложение 2)
	Скандинавская ходьба	4 единицы на 1 курс
	Водолечение:	
	- ионизация воды аппаратом «Невотон»	12 единиц на 1 курс
	Массаж:	
	- аппликатором «Ляпко»	12 единиц на 1 курс
	- аппаратом «С/Массажер для ног и спины» (или аппаратами «Beurer» FM 60, «Casada»)	12 единиц на 1 курс
	- аппаратом «Массажер для шеи и плеч» (или аппаратом «ZENET»)	10 единиц на 1 курс
	Динамическая электронейростимуляция:	
	- аппаратом «ДиаДэнс-Кардио» (или аппаратом «ДиаДэнс-ПКМ» с выносным терапевтическим электродом для стоп «ДЭНАС Рефлекс»)	10 единиц на 1 курс
	Цветоимпульсная терапия:	
	- аппаратом «Меллон»	10 единиц на 1 курс
10.1.3	Консультирование по социально-медицинским вопросам (поддержание и сохранение здоровья получателей социальных услуг, проведение	2 услуги на 1 курс

	оздоровительных мероприятий, наблюдение за получателями социальных услуг в целях выявления отклонений в состоянии их здоровья)	
10.1.4	Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	4 услуги на 1 курс
10.2	Дополнительные платные социально-медицинские услуги (по назначению врача)	
10.2.1	Массаж медицинский	Верхних, нижних конечностей, суставов, отделов позвоночника и др.
10.2.2.	Массаж аппаратный (массажеры для ног, шеи и плеч)	Ступней, шейно-воротниковой зоны
10.2.3.	Магнитотерапия	Органов и систем организма
10.2.4.	Динамическая электронейростимуляция	Органов и систем организма
10.2.5.	Цветоимпульсная терапия	Органов и систем организма
10.2.6.	Дарсонвализация	Местная высокочастотная электротерапия отдельных зон
11.	Социально-психологические услуги*	
11.1	Психопрофилактическая и психологическая работа, направленная на своевременное предупреждение возможных нарушений в становлении и развитии личности	По мере необходимости
12.	Индикаторы и показатели эффективности проекта	- анализ устных и письменных отзывов участников о социально-оздоровительных и иных мероприятиях с использованием формы работы; - анализ возможных издержек использования данной формы работы; - оценка показателей эффективности использования данной формы работы.