

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по реализации

инновационного проекта «Дружные соседи» с одинокими и одиноко проживающими гражданами пожилого возраста и инвалидами

Понимая важность профилактики одиночества у граждан пожилого возраста, специалисты ГБУСО «Предгорный КЦСОН» работают над развитием новых технологий социального обслуживания, которые способствуют социализации пожилых людей, адаптации их к реалиям современного общества, профилактике негативных возрастных проявлений.

Реализация проекта «Дружные соседи» (разработан в декабре 2019 года на основе израильского опыта по профилактике социального одиночества и организации полезного досуга граждан пожилого возраста (проект «Теплый дом») имеет большое значение в решении проблемы одиночества в пожилом возрасте, способствует профилактике когнитивных расстройств, замедлению деменции у граждан пожилого возраста, имеющих ограничения социальных контактов. Неуклонный рост доли пожилого населения в отдаленных сельских поселениях доказывают актуальность внедрения и реализации данного проекта особенно в сельской местности, где соседские связи не утрачены. Особенно актуально внедрение данного проекта в местах компактного проживания граждан пожилого возраста – отдаленных сельских поселениях, где их взаимодействие с социумом сильно ограничено.

Внедрение инновационного проекта «Дружные соседи» рекомендовано проводить в ряд этапов:

- 1 этап — Подготовительный — (разработка нормативной документации, выявление одиноких и одиноко-проживающих граждан пожилого возраста и отдаленных поселений сельской местности, планирование мероприятий, формирование чайных корзин и т.п.).
- 2 этап — Основной (внедрение и реализация проекта, мотивация граждан к совместной взаимно полезной деятельности организация и проведение тематических мероприятий).
- 3 этап — Завершающий внедрение, последующая реализация (подведение промежуточных итогов внедрения проекта).

На 1 этапе необходимо провести работу по выявлению одиноких и одиноко проживающих граждан пожилого возраста (старше 65 лет), социальные связи которых ограничены, а невысокий размер пенсии, преклонный возраст и наличие проблем со здоровьем не дают им возможности выезжать за пределы поселений, а в зимний период даже не выходить из дома.

Из всех выявленных пенсионеров по принципу компактности проживания и наличию взаимных интересов можно сформировать группы (по 3-8 человек). За каждой из групп закрепить социального работника, который будет осуществлять их социальное сопровождение.

На 2 этапе в соответствии с целью проекта «Дружные соседи», которая заключается в создании условий для развития и поддержки взаимно полезных отношений между одинокими и одиноко проживающими гражданами

пожилого возраста из отдаленных населенных пунктов Предгорного района со слабой инфраструктурой и невысоким уровнем социальной жизни, одинокие пенсионеры не реже 2-3 раз в месяц должны привлекаться к совместному проведению мероприятий, приуроченных к социально-значимым датам, личным праздничным датам, общегосударственным и религиозным праздникам. Для целенаправленности проведения этой работы для каждой из групп должен быть составлен план сопровождения, включающий мероприятия, направленные на профилактику когнитивных расстройств, мотивацию ЗОЖ, организацию здорового питания, полезного досуга и др. К реализации проекта учреждением могут быть привлечены активные граждане пожилого возраста, волонтеры «серебряного возраста», которые своим примером будут способствовать вовлечению пенсионеров в активную социально-значимую полезную деятельность, а также спонсоры.

В качестве средства дополнительной мотивации пожилых граждан к участию во взаимно полезной деятельности и общению, одним из мероприятий в рамках проекта «Дружные соседи» является формирование за счет спонсорской помощи для каждой группы так называемой «Чайной корзины». Для ее формирования за внебюджетные или спонсорские средства приобретаются плетенные (пластиковые) корзины, предметы посуды и наборы продуктов для организации чаепитий в течение года.

Примерный состав чайной корзины:

- чашки чайные (по количеству участников группы с индивидуальным принтом),
- ложки чайные (по количеству участников группы),
- печенье галетное – 2 уп.,
- бублики 0,2 кг – 2 уп.,
- сахар-рафинад 0,5 кг – 2 уп.,
- цикорий – 0,1 кг – 2 уп.,
- чай пакетированный черный, 100 шт. – 1 уп.,
- чай пакетированный зеленый 100 шт. – 1 уп.,
- вафли ванильные в уп. 0,150 кг – 2 уп.,
- вафли шоколадные в уп. 0,150 – 2 уп.,
- сгущенное молоко в уп. 0,270 г. – 2 уп.,
- конфеты «Батончик» в уп. 0,250 г. – 1 уп.,
- конфеты «Коровка» в уп. 0,250г. – 1 уп.

Мероприятия в рамках инновационного проекта «Дружные соседи» организуются и проводятся на дому у одного из участников группы или у каждого из них по очереди.

По мере приближения государственных или общемировых праздников специалисты учреждения организуют и проводят для групп пенсионеров социальные акции, которые способствуют их социализации и адаптации к реалиям современного общества. Например, в преддверии Новогодних праздников учреждением организована и проведена социальная акция «Новый год вместе», цель которой мотивировать «дружных соседей» к совместной встрече новогодних и рождественских праздников. В рамках акции работники

центра, закрепленные за группами граждан в рамках проекта «Дружные соседи» и осуществляющие сопровождение реализации проекта, посетили каждую группу, вручили «Чайные корзинки», а также поздравительные открытки от учреждения соответствующего содержания (прилагается).

По итогам проведения акций заведующими отделениями социального обслуживания на дому, на территории которых сформированы группы «дружных соседей», предоставляются фото отчеты.

Ежеквартально, необходимо осуществлять пополнение «чайных корзинок» продуктами для чаепития, а также по мере включения в группу новых участников обеспечивать их предметами посуды.

На 3 этапе по окончании календарного года необходимо актуализировать содержание тематического календаря на следующий год, а также осуществлять разработку методических материалов для проведения тематических мероприятий.

Создание условий для социализации граждан пожилого возраста, расширения их социальных контактов, мотивации к участию в полезной деятельности и позитивном общении – неотъемлемая часть работы учреждений социального обслуживания по совершенствованию форм работы, направленных на развитие активного долголетия граждан пожилого возраста.